



## Indicaciones posquirúrgicas

1. Higienizar la zona vulvar con jabón de pH 3,5 con Ácido láctico. Realizarlo después de orinar y defecar.
2. Aplicar luego de la higiene agua oxigenada 10 volúmenes en zona vulvar.
3. Secar la zona suavemente absorbiendo por contacto con papel tissue.
4. Realizar esta operación de higiene vulvar con jabón ácido, agua oxigenada y colocación de la crema varias veces al día.
5. Durante las primeras 72 horas colocarse hielo local. Tener precaución de no producir quemaduras. (Nunca colocar el hielo en contacto directo con los genitales)
6. Utilizar ropa suelta como polleras o pantalón deportivo.
7. Evitar el contacto con el calor.
8. Analgésicos según necesidad.
9. Buena hidratación (1.5-2L agua por día)
10. Concurrir a la consulta al séptimo día del post quirúrgico.

- 
- 11.No utilizar baño de inmersión por 15 días.
  - 12.No consumir Ácido acetil salicílico (Aspirina, cafiaspirina, etc) por 15 días.
  - 13.No tener relaciones sexuales por 6 semanas o el tiempo que determine el médico de cabecera.
  - 14.Ante cualquier duda comunicarse con su médico